NOM			
nombre de jours de stage :			
date			
parties travaillées (minutage)			
Pas chorés :	•	ans arrêt entre les pas et	avec de l'expression
Rappel : pas choré mal réalisé en r	•	0,50pts (chaque)	
N°1 :(merci de marquer quand il co	ommence)		
N°2 :			
Manipulations diverses: roul	és , échappés <u>à faire d</u>	ans les moments d'atten	<u>te</u>
mouvement en 8			
rebonds			
Difficultés corporelles (saut, A travailler avec l'élément avant e	t après : 10X		c une belle manipulat
<u>Lancés DA ET Risques :</u>	A travailler avec l'éléme	nt avant et après : 10X	
	(date)		
R n° 1	(réussite/10)		
lancer rattrapé à 1 main			
Comment travailler sa R ?	1/ je travaille uniqueme	nt mon corps et les rotat	ions, je note où j'arrive a
	2/je lance à la bonne dis	stance et bras tendu avec	accompagnement corpo
	3/ je lance et exécute 1	rotation j'attrape et je to	ourne
DA: petites manip	A travailler avec l'éléme	nt avant et après : 10X	
	(date)		
roulé allongée par terre sur le dos (départ ballon sur les pieds)	(réussite/10)		
roulé allongée à plat ventre + échappé par les pieds			
roulé debout en tournant (bras et dos)			
rebond dos en tournant			
rebond pieds (allongée sur le dos)			
rebond debout entre les jambes			
échappé allongée par terre côté sous une jambe			
échappé allongée sur le dos entre les jambes 2			

échappé sous la jambe en roulade costale			
échappé sous la jambe en roulade costale			
échappé sous la jambe en 'oulade costale			
śchappé sous la jambe en oulade costale			
échappé sous la jambe en 'oulade costale			
échappé sous la jambe en ·oulade costale			
échappé sous la jambe en °oulade costale			
échappé sous la jambe en ^r oulade costale			
échappé sous la jambe en roulade costale			
roulade costale	4-h		
	roulade costale		

<u>tion</u>

ivec un cerceau
orel
JiCi
1

