NOM	……..

nombre de jours de stage : ……

date					
parties travaillées (minutage)					

Pas chorés : A réviser en musique, sans arrêt entre les pas et avec de l'expression

Rappel : pas choré mal réalisé en rythme, sans caractère -0,50pts (chaque)

N°1 :*(merci de marquer quand il commence)*	
N°2 :	

Difficultés corporelles (saut, pivot, équilibre et ondes) : A travailler avec l'élément avant et après : 10X

Lancés DA ET Risques : A travailler avec l'élément avant et après : 10X

	(date)				
R n° 1	(réussite/10)				
R n°2					
R n°3					
DA lancer 1					
DA lancer 2					

DA : petites manip A travailler avec l'élément avant et après : 10X

	(date)				
1	(réussite/10)				
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

Manipulations diverses : roulés, rotations , échappés à faire dans les moments d'attente