

RSGR Newsletter

SEPTEMBRE 2020

Bienvenue pour cette nouvelle saison avec Rambouillet Sports Gymnastique Rythmique ! Et oui, RSGR est de retour en présentiel, et vous êtes nombreux à être venu réinscrire votre fille et nous vous en remercions. Un énorme **MERCI** même pour avoir renouvelé votre confiance en ce début de saison 2020/2021 si particulière.

A l'instar de la saison passée, nous allons vous donner des nouvelles tous les mois à travers cette newsletter. Au menu : des informations sur la vie du club, sur les événements marquants passés et à venir ainsi que sur les résultats des compétitions.

Bref un condensé de la vie de notre association.

Bonne lecture !

Une rentrée masquée

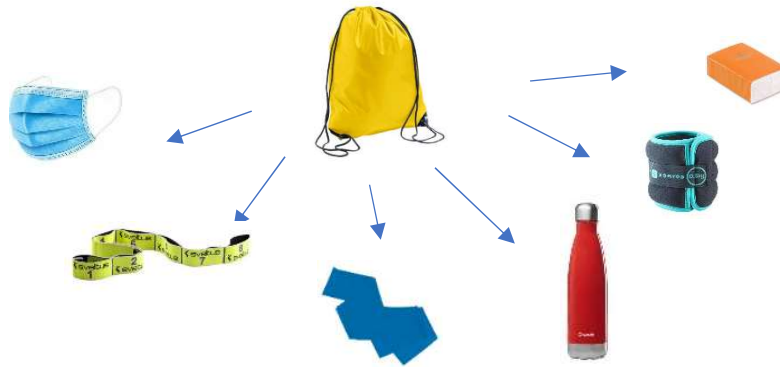
Tout d'abord, nous nous devons de faire un point sur LE sujet qui anime cette rentrée : les mesures sanitaires liées à l'épidémie de COVID-19.

Le protocole imposé par notre Fédération Française de Gymnastique (FFG) est appliqué pour l'ensemble des cours. Ainsi :

- **Désinfection** : Chaque gymnaste et entraîneur devront **se laver les mains** à leur arrivée au gymnase. Pour cela, plusieurs solutions :
 - du savon et de l'eau à disposition dans les sanitaires ;
 - du gel hydroalcoolique à plusieurs endroits :
 - dans le distributeur à disposition à l'entrée du gymnase ;
 - dans le cagibi.
- **Masque** : Toute personne de plus de 11 ans devra porter un masque **à l'intérieur du gymnase**. Les gymnastes peuvent le retirer pour la pratique de la GR mais doivent le garder dans les circulations, vestiaires, sanitaires et cagibi.
- La **distanciation physique** sera respectée dans la mesure du possible en fonction des groupes et des niveaux de pratique.
- **Engins** : Les engins sont nettoyés à la fin de chaque cours.
- **Attente** : Nous demandons aux parents d'éviter dans la mesure du possible d'attendre dans le gymnase et de ne pas entrer les salles de pratique sportive.
- **Praticables** : Les praticables ne sont pour le moment pas utilisés car nous ne pouvons pas les nettoyer chaque fin de journée, ni les couvrir d'une bâche. C'est pourquoi nous invitons chaque gymnaste à venir **avec son propre tapis de gymnastique** (ou sa serviette de toilette). Nous fournissons un tapis individuel uniquement aux gymnastes loisirs de la grande salle. Celui-ci sera désinfecté à la fin de chaque cours.



- **Vestiaires ou gradins** : toutes les affaires doivent être rangées dans un **grand sac de course**, y-compris les chaussures et manteaux.
- **Tenue** : Les gymnastes doivent arriver directement **en tenue** dans la mesure du possible.
- **Rangement** : pour des raisons d'hygiène, nous demandons également **un petit sac** pour que chaque gymnaste transport ses affaires pendant l'entraînement. Celui-ci contiendra :



Ces mesures seront régulièrement mises à jour en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.

Une saison compétitive perturbée

A l'heure où est rédigé cet article, la première compétition des individuels traditionnellement organisée à Rambouillet est annulée. En effet, face au protocole lourd à mettre en place, nous avons préféré nous désengager de cette organisation. La prochaine compétition inter-départementale aura normalement lieu mais son format n'a pas encore été décidé :

- en présentiel avec un protocole sanitaire stricte (huis-clos ? séparation des clubs ? Nettoyage régulier du praticable, etc)
- ou
- e-compétition avec envoi des vidéos des passages des gymnastes filmées en club aux juges pour établir un classement et des sélection.

Nous vous tiendrons informés dès que possible.

La e-rentree RSGR

Vous l'avez probablement remarqué, c'est la révolution cette saison. Et oui, nous avons décidé de moderniser l'ensemble de nos procédures en utilisant de plus en plus les nouvelles technologies. Inscriptions, réinscriptions, stages, compétition, tout se fait désormais en ligne. Pourquoi ?

Tout d'abord pour simplifier la vie de nos bénévoles qui gèrent l'association et surtout pour leur faire gagner du temps. Mais c'est aussi une démarche écologique puisqu'à terme il n'y aura quasi plus de formulaire papier à éditer, ou encore plus besoin de vous déplacer pour déposer vos dossiers.

Mais évidemment, le changement peut être compliqué à gérer ou comprendre. Alors nous allons tenter de clarifier la situation dans cette newsletter.

Plusieurs interfaces sont à votre disposition :

- **WEBAS** : outil de gestion administrative des adhérents. Vous pouvez y consulter ou déposer l'ensemble des éléments de votre dossier en ligne. Tous les documents y sont téléchargeables : règlement intérieur, certificat médical, attestation CE, protocole COVID. Les paiements réalisés sont aussi consultables. Le paiement en ligne n'est pas encore activé, mais il devrait pointer le bout de son nez cette saison ou la saison prochaine.

Accès : <https://rsggr.webas.fr/extranet/>

(lien direct est disponible sur la page d'accueil de notre site internet)

- **Le site internet RSGR** : la vitrine complète de l'association avec toutes les informations techniques et sportives. Vous y trouverez les plannings, les calendriers des événements (compétitions, galas, stages, fêtes), la composition des groupes, et le détail des procédures d'inscription aux événements, l'identité de l'intégralité des membres RSGR (bureau, entraîneurs, juges), les résultats des compétitions de la saison en cours et même des saisons passées, la boutique pour acheter la veste du club ou les justaucorps à louer pour la saison et enfin des photos / vidéos. Une nouveauté 2020/2021 : désormais les inscriptions aux stages ou événements se feront sur le site. Pour cela c'est très simple : il suffit de cliquer sur le lien de l'événement souhaité, de remplir le formulaire qui s'y trouve et de rapporter le montant correspondant au cours suivant.

Accès : <https://www.gr-rambouillet.fr/>

- **Les réseaux** : le compte FACEBOOK, hyper actif qui reprend les infos du site en condensé, qui donne des nouvelles en temps réel. Le compte INSTAGRAM, moins actif pour le moment mais il devrait se réveiller au cours de la saison.

Accès : <https://www.facebook.com/rambouilletgr>

<https://www.instagram.com/rsgsr78/>

- **Notre chaîne YouTube** : créée à l'occasion du confinement, elle regroupe toutes les vidéos de compétition importantes ou les montages rigolos qui concernent nos adhérentes actuelles ou passées.

Accès : https://www.youtube.com/channel/UCS_oeG9ZWUfNdNKCnqeHnvw/featured

Nouveau membre au bureau

Nous accueillons un nouveau membre : Alexandra Guerin, qui remplace Claire à la gestion des justaucorps du club. Nous lui souhaitons la bienvenue !



Dossiers d'inscription : DERNIER RAPPEL

L'ensemble des documents demandés lors de l'inscription doivent impérativement être téléchargés sur votre espace WEBAS ou les éventuelles cotisations manquantes apportées au gymnase **avant le samedi 17 octobre** sous peine de ne plus pouvoir pratiquer après les vacances scolaires. Une permanence a lieu tous les samedis de 13h30 à 15h30 au gymnase jusqu'aux vacances de la Toussaint. Vous pouvez également contacter notre secrétaire Etelvina secretaire.rsgr@gmail.com en cas de doute ou d'impossibilité de se présenter à la permanence.

PROCHAINES DATES IMPORTANTES

Samedi 9 octobre

- Journée prise des photos individuelles et groupes au gymnase Catherine De Vivonne. Chignons, justaucorps, maquillage et paillettes seront de rigueur !! Le planning vous sera communiqué dans la semaine.
- Entre 11h30 et 14h30 : Choix et essayage des justaucorps pour les gymnastes qui n'en ont pas pour la saison des individuels. RDV au cagibi.

Samedi 17 octobre

1^{er} jour des vacances scolaires de la Toussaint : ensemble des cours maintenus.

Du lundi 19 au samedi 31 octobre

Stage des vacances de la Toussaint ouvert aux gymnastes des groupes compétition et coupe formation. Inscriptions en ligne jusqu'au **dimanche 11 octobre**.

Samedi 14 et dimanche 15 novembre

Championnat interdépartemental des individuels en présentiel ou e-compétition.

Samedi 14 novembre

Possible annulation des cours de la grande salle du gymnase en raison de l'organisation d'une compétition de tir à l'arc.